

## RINCÓN DE LECTURA

**La revolución emocional**

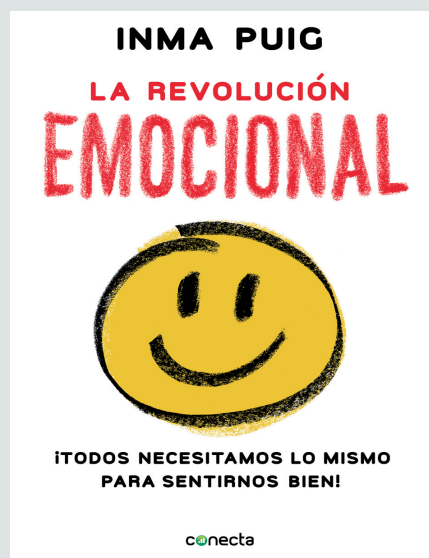
A partir de historias vividas, la conocida psicóloga Inma Puig muestra cómo aprender a gestionar las propias emociones y a entender las de los demás en el entorno personal y empresarial. Sus páginas nos permiten descubrir otra realidad para abrir las puertas a un mundo mejor.

*Conecta*

[www.penguinrandomhousegrupoeditorial.com](http://www.penguinrandomhousegrupoeditorial.com)

N. de pág. 200

PVC 18,90 €

**Tu última dieta**

Guía que incluye menús sencillos, sin alimentos prohibidos y que se adapta a nuestra vida social. Su autora revisa los últimos descubrimientos científicos sobre microbiota, cronobiología y nutrigenética, aportando pautas sencillas para activar el metabolismo y equilibrio hormonal.

*Chiado Editorial*

[www.chiadobooks.es](http://www.chiadobooks.es)

N. de pág. 170

PVC 20 €

**Camina, salta, baila**

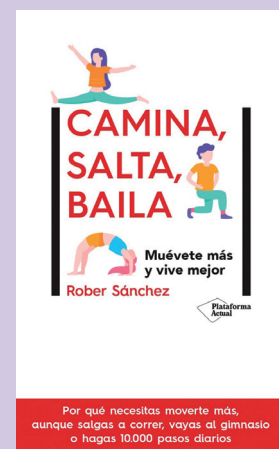
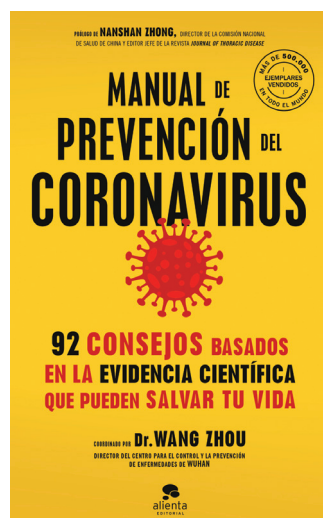
Rober Sánchez nos ayuda en este libro a reconectar con nuestra necesidad de movimiento y nos ofrece las claves para que comencemos a movernos más y mejor, sin necesidad de gimnasios, programas, expertos o aplicaciones de móvil que nos digan qué hacer.

*Plataforma Editorial*

[www.plataformaeditorial.com](http://www.plataformaeditorial.com)

N. de pág. 280

PVC 19 € ebook: 9,49 €

**Manual de prevención del coronavirus**

Manual dirigido a aquellas personas que necesitan respuestas sobre cómo actuar y proceder ante el coronavirus. Mediante un lenguaje lo menos técnico posible ofrece una visión general de la enfermedad, su transmisión, detección y tratamiento, así como consejos para evitar el contagio.

*Alienta Editorial*

[www.planetadelibros.com](http://www.planetadelibros.com)

N. de pág. 128

PVC 9,95 €

**Rabietas**

Desde su propio proceso como madre de dos hijas y profesional de la crianza consciente, Míriam Tirado acompaña a los padres en este aprendizaje y revisa con ellos las enseñanzas que las patiletas pueden aportarles. Ofrece consejos y herramientas para lidiar con ellas a base de conciencia, humor y amor.

*Ediciones Urano*

[www.edicionesurano.com](http://www.edicionesurano.com)

N. de pág. 384

PVC 18 €